

Sismos ¿Qué hacer?

Nuestra ciudad se encuentra en una zona sísmica. Aprende los 10 pasos que debes seguir **antes, durante y después de un temblor.**

Cuando empieza un temblor fuerte en las costas de Guerrero, la ciudad de México cuenta con un sistema de alerta sísmica que avisa **50 segundos** antes de que llegue aquí el temblor.

50 segundos

Antes

1 En la casa.

Identifica los lugares seguros. Un ingeniero, un arquitecto o un maestro de obras te puede orientar. Ten a la mano un radio de pilas y una linterna.



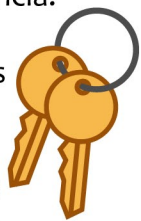
3 Ten un botiquín que contenga:

Desinfectante para heridas. Algodón, jabón, vendas elásticas y tela adhesiva. Pastillas de cloro para desinfectar el agua.



2 Asegúrate de que todos los de tu casa sepan:

Los teléfonos de emergencia. Donde están las llaves de las puertas y herramientas necesarias para cerrar el gas y cómo se corta la electricidad. Es importante hacerlo si hay un temblor.



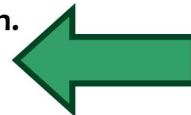
4 Anota en una tarjeta el tipo de sangre de toda la familia y las medicinas a las que son alérgicos. Guarda la tarjeta en el botiquín.

Ponte de acuerdo con tu familia para que, si están en diferentes sitios se puedan encontrar en un lugar determinado.

Tips de seguridad
Dirección del Plantel



- 5 En el trabajo, en la escuela o en los centros de reunión.** Identifica las rutas de evacuación y los lugares seguros. Si no hay indicaciones, solicita que las pongan. Conoce y exige que se respete el reglamento de construcciones de la ciudad.



Durante

- 6** La alerta sísmica suena sólo si el sismo proviene de las costas de Guerrero y no de otros lugares (ej: costa de Michoacán...). **Cuando escuches la señal de alerta tienes 50 segundos para actuar con calma, aprovéchalos.** Mantén la calma. Si vas a salir del lugar donde estás, hazlo ordenadamente. **No grites, no corras, no empujes.** **Si es difícil salir, vete al lugar más seguro.** No prendas ninguna lumbre. Ayuda a los niños, ancianos y a quienes lo necesiten. No utilices los elevadores.



7 Si estás en la calle:

Aléjate de edificios, ventanas, cables, postes y bardas. Detén el vehículo en el que vayas lejos de edificios, puentes y pasos a desnivel.



Directorio de Emergencia:

Bomberos..... 068
Cruz Roja..... 065
LOCATEL..... 56-58-11-11
Fugas de agua..... 56-54-32-10
Emergencias SSP-DF..... 066

Después

- 8** Escucha con atención las noticias y sigue las indicaciones de las autoridades. **Vigila que no haya fugas de gas. Repórtalas.**

- 9** Revisa el lugar donde estás, si es una construcción, ve que no esté dañada.

No desperdicies el agua. Usa el teléfono solo para emergencias.

- 10** Recuerda que un temblor siempre tiene “réplicas” que pueden causar daño en los edificios que fueron afectados antes.

