

# Taller de taekwondo para principiantes



**20 de mayo al 7 de junio**

**Martes y jueves de 11:00 a 12:30 hrs**

## **Requisitos:**

- Ser estudiante de cuarto o quinto grado (rama femenil y varonil)
- Presentarse con ropa deportiva (pants y playera)
- Hidratación
- Certificado médico reciente



## **Inscripciones:**

**<https://forms.gle/JHQhSLzFt91F6U9z7>**

**Cupo limitado**



Coordinación de  
Actividades Deportivas

# Introducción al Karate Do

**20 de mayo al 7 de junio**

**Lunes y viernes de 12:00 a 13:00 hrs**

## Requisitos:

- Ser estudiante de cuarto o quinto grado (rama femenil y varonil)
- Presentarse con ropa deportiva (pants y playera)
- Hidratación
- Certificado médico reciente

## Inscripciones:

**<https://forms.gle/BYefEagLbjHMUBuv8>**



**Cupo limitado**



Coordinación de  
Actividades Deportivas

# ATLETISMO PARA PRINCIPIANTES

**21, 28, 30 de mayo,  
4 y 6 de junio**

**14:00 a 15:00 hrs**

## Requisitos:

- Ser estudiante de cuarto o quinto grado (rama femenil y varonil)
- Presentarse con ropa deportiva (pants y playera)
- Hidratación
- Certificado médico reciente

## Inscripciones:



**<https://forms.gle/qnKdiccHwFAXjr9a8>**

**Cupo limitado**



Coordinación de  
Actividades Deportivas



# JOGA BONITO



## 20 de mayo al 7 de junio

Lunes, martes y jueves de 09:00 a 10:30 hrs

Cancha de fútbol rápido

### Requisitos:

- Ser alumno de cuarto o quinto grado (rama varonil)
- Presentarse con ropa deportiva (short, playera y tenis o multitacos)
- Hidratación
- Certificado médico reciente
- **No pertenecer al equipo representativo del plantel**



### Inscripciones

<https://forms.gle/o9iDqY9pReKNL58P8>

Cupo limitado



Coordinación de  
Actividades Deportivas

# APRENDE A JUGAR AJEDREZ DESDE CERO

20 de mayo al 7 de junio

Lunes y jueves de 11:00 a 13:00 hrs

Salón de Educación Física

## Requisitos:

- Ser estudiante de cuarto o quinto grado (rama femenil y varonil)

## Inscripciones:

<https://forms.gle/Lf7nYPzTgdGayLiD9>

Cupo limitado



# ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

20 de mayo al 7 de junio

Martes y Miércoles

Grupo 1 - 15:30 a 16:30 hrs

Grupo 2 - 16:30 a 17:30 hrs

Planta baja del gimnasio

## Requisitos:

- Ser estudiante de cuarto o quinto grado (rama femenil y varonil)
- Presentarse con ropa deportiva
- Hidratación
- Certificado médico reciente

## Inscripciones:

<https://forms.gle/6ar3suwwVhXaNsP9A>

Cupo limitado



# BÁSQUETBOL



## Convocatoria

Si deseas pertenecer al equipo de basquetbol te invitamos al proceso de selección de jugador@s que se llevará a cabo del 20 al 7 de junio de 2024. Planta alta del Gimnasio.

### RAMA VARONIL

Martes  
08:00 hrs

Jueves  
12:30 hrs

### RAMA FEMENIL

Viernes  
12:30 hrs



### Requisitos:

- Presentarse con ropa deportiva
- Hidratación
- Certificado médico reciente
- **Año de nacimiento 2007 o 2008**



### Registro (obligatorio):

<https://forms.gle/qR2YNsNrkJNnvgJNz5>

