



esp^{ora} psicológica



¿Qué es ESPORA?

Es un **espacio de orientación y atención psicológica** profesional, especializada y gratuita.

¿En qué consiste?

Aquí brindamos un proceso de psicoterapia breve, focalizada en 14 sesiones.



¿Cómo solicitar la atención es ESPORA?

Enviar un correo electrónico de solicitud de atención a:
espورا.enp3@enp.unam.mx

Coloca en el correo:

·Nombre completo, número de cuenta, grado y turno en el que acudes a clases



¿Cuál es el siguiente paso?

Nos pondremos en contacto contigo **en un lapso no mayor a tres días hábiles** para dar seguimiento a tu solicitud.
Nota: Mantente atento a tu correo (no olvides revisar en la bandeja SPAM).

Completa tu solicitud

Cuando hayas completado toda la información que se te solicitará por correo, tu solicitud se habrá completado y entrarás a la lista de espera para recibir el servicio.



Puedes encontrarnos en el **edificio C** (en la antigua aula de tutorías junto a la librería) **de lunes a jueves de 10:00 a 18:00 hrs**
viernes de 12:00 a 18:00 hrs.

Inicia el proceso

De acuerdo con la disponibilidad y a tu turno en la lista de espera, uno de nuestros psicoterapeutas se pondrá en contacto contigo para concretar una cita e iniciar el proceso psicoterapéutico.



Este servicio es para ti, ¡te esperamos!