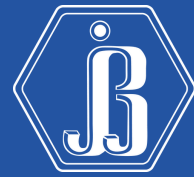




# esp<sup>ora</sup> psicológica



## ¿Qué es ESPORA?

Es un **espacio de orientación y atención psicológica** profesional, especializada y gratuita.

## ¿En qué consiste?

Aquí brindamos un proceso de psicoterapia breve, focalizada en 14 sesiones.



## ¿Cómo solicitar la atención es ESPORA?

Enviar un correo electrónico de solicitud de atención a:  
**[espورا.enp3@enp.unam.mx](mailto:espورا.enp3@enp.unam.mx)**

Coloca en el correo:

·Nombre completo, número de cuenta, grado y turno en el que acudes a clases



## ¿Cuál es el siguiente paso?

Nos pondremos en contacto contigo **en un lapso no mayor a tres días hábiles** para dar seguimiento a tu solicitud.  
Nota: Mantente atento a tu correo (no olvides revisar en la bandeja SPAM).

## Completa tu solicitud

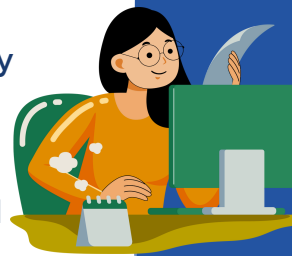
Quando hayas completado toda la información que se te solicitará por correo, tu solicitud se habrá completado y entrarás a la lista de espera para recibir el servicio.



Puedes encontrarnos en el **edificio C** (en la antigua aula de tutorías junto a la librería) **de lunes a jueves de 10:00 a 18:00 hrs**  
**viernes de 12:00 a 18:00 hrs.**

## Inicia el proceso

De acuerdo con la disponibilidad y a tu turno en la lista de espera, uno de nuestros psicoterapeutas se pondrá en contacto contigo para concretar una cita e iniciar el proceso psicoterapéutico.



**Este servicio es para ti, ¡te esperamos!**