



ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA
PLANTEL No. 3 "JUSTO SIERRA"

Coordinación de Actividades Deportivas
EQUIPO REPRESENTATIVO DE TAEKWONDO

Convocan a la Comunidad de la Preparatoria de 4º año a participar en el proceso de conformación del Equipo de:

TAEKWONDO

Conforme a las siguientes

BASES:

DIA DE PRUEBAS 4º Año:		MARTES 5 DE SEPTIEMBRE	
RAMAS:		FEMENIL y VARONIL	
LUGAR	HORARIO	PRESENTACIÓN	ENTRENAMIENTOS
Gimnasio del Plantel (Área de Taekwondo)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 11:00 am a 12:30pm: Turno Vespertino ➤ 1:00pm a 2:30pm: Turno Matutino 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pants y playera (No mezclilla) ✓ Tenis deportivos ✓ Hidratación ✓ Oxímetro (de preferencia) ✓ Gel antibacterial <p>*No asistir en caso de presentar algún síntoma COVID-19 o algún síntoma de enfermedad respiratoria aguda.</p>	<p>Martes y Jueves: 12:00 a 1:30 pm 1:30 a 3:00 pm</p> <p>*Se toman en contra turno</p>

✓ **REQUISITOS A PRESENTAR EL DIA DE LAS PRUEBAS:**

(Entregar los siguientes documentos en un porta hojas transparente tamaño carta)

- 1) **CERTIFICADO MÉDICO ORIGINAL:** IMSS, ISSSTE, Centro de Salud o Cruz Roja. Con fecha de Agosto o Septiembre 2023 (No farmacias, No particulares, No copia).
 - 2) **Copia** de la Hoja de Inscripción
 - 3) **Copia** del Carnet del IMSS o ISSSTE (debe estar vigente).
 - 4) **Copia** de Último Certificado de Grado Kup o Dan (quienes ya tienen grado y cinta en Taekwondo).
- **Las pruebas físicas y técnicas son para todxs:** principiantxs o novatxs (no importa si has practicado o no esta disciplina con anterioridad), intermedixs y avanzadxs.
 - No presentarse en ayunas y no haber ingerido alimentos hasta una hora antes de las pruebas.
 - Después de iniciadas las pruebas no será posible acceder.

ACTIVIDADES DESPUES DE LAS PRUEBAS	DÍA	HORARIO	LUGAR
Resultados de las Pruebas	Jueves 14 Septiembre	12:00 pm	Gimnasio del Plantel Área de Taekwondo
Junta Informativa para lxs nuevxs integrantxs	Martes 19 Septiembre	12:00 pm	
Junta con Madres y Padres de Familia	Jueves 21 Septiembre	5:00 pm	

INFORMES:

SBN. Israel Moreno Valenzuela

Entrenador de la Selección de Taekwondo de la ENP 3

(En los horarios y días de entrenamiento en el Gimnasio del Plantel, Área de Taekwondo)

