



#HeForShe

#UNAMteRespalda



SILUETAS

CURSO TALLER TEÓRICO - PRACTICO VIVENCIAL

Duración 3 horas: 15:20-17:50 hrs.

Jueves 1 de septiembre

Se trabajará con tres eventos de vida:

- Una promesa no cumplida.
- Una pérdida.
- Un miedo.

Este taller tiene como objetivo trabajar en registros emocionales que han quedado atrapados en nuestro cuerpo para poder hacer una liberación energética y por tanto contribuir a la sanación y curación psico-corporal.



Mtra. Guadalupe Cruz Arrieta.
Ing. Elia Velázquez Hernández.