

# No propagues rumores

Mantente informado a través de fuentes oficiales

## Considera que...



**En México tiembla todos los días.** Generalmente son sismos pequeños e imperceptibles para la población.



Cuando te llegue un rumor, **verifica su procedencia y consulta las fuentes oficiales.**



**El uso responsable de información** de fuentes confiables contribuye a la credibilidad y a la tranquilidad de la población.



Los **rumores** sobre supuestas predicciones de que *"algo catastrófico va a ocurrir"* **generan intraquilidad.**

## ¿Cómo protegernos?



**Respetando el reglamento de construcción de tu localidad**, ya que contiene requisitos de diseño, construcción y calidad de materiales consistentes con el peligro sísmico de cada lugar.

**Practicando simulacros** frecuentemente para saber qué hacer cuando tiemble.



## ¿Qué sabemos?

México está en una zona altamente sísmica, con cinco placas tectónicas que interactúan entre sí. La **Placa de Cocos**, en el Océano Pacífico, produce la mayor cantidad de sismos al hundirse (subducción) por debajo de la Placa Continental de Norteamérica.



## Infórmate y consulta a instituciones especializadas

Fenómeno	Institución
Sísmico	Servicio Sismológico Nacional, UNAM
Volcánico	Centro Nacional de Prevención de Desastres CENAPRED
Tsunamis	Centro de Alerta de Tsunamis, SEMAR
Hidrometeorológico	Servicio Meteorológico Nacional CONAGUA
Sanitario	Secretaría de Salud
Astronómicos	Servicio de Clima Espacial-México

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

LA PREVENCIÓN ES LA LLAVE DE TU SEGURIDAD

