

# Honor a quien honor merece

Por: Javier Atilano Villanueva

**E**n el Plantel tenemos alumnos que se distinguen por su gran entrega a la actividad deportiva a tan corta edad. No obstante, sus logros son poco conocidos en nuestra comunidad. El describir a estos personajes que han puesto en alto el nombre del Plantel 3, el de la Universidad y el de nuestro país en competencias internacionales, es un orgullo para quienes gozamos la fortuna de saber su historial deportivo.

Comenzaré esta presentación con una destacada alumna, quien actualmente está inscrita en el grupo 611, su nombre es Claudia Paola Morales González.

La historia deportiva de Claudia Paola no es muy distinta a otras, pero tiene algo especial: inicio la práctica de su deporte, Taekwondo, a los cinco años de edad. Su primer entrenador, LED, Juan Ernesto López Mata, fue quien le otorgó a Claudia Paola las bases técnicas, tácticas y la disciplina que conlleva este deporte.

Como sucede a muchos deportistas, al principio no obtuvo resultados alentadores, ya que no obtenía victorias en sus primeros combates y salía siempre lastimada. Era la más pequeña y la única niña en su grupo de Taekwondo. Sin embargo, su entrenador encontró en ella un potencial enorme para dicha disciplina.

Con el apoyo de sus padres y hermanos, en el año 2010, llegó a una Selección Estatal donde conoció a su entrenador actual, el Licenciado en Entrenamiento Deportivo



*Claudia junto a la M. en C. Laura E. Cruz Lara, directora del Plantel.*

David Valdés Juárez; de su mano, Claudia Paola obtuvo su primer medalla de plata en la Olimpiada Nacional en el 2011 y, a partir de ahí, siguieron mucho triunfos más:

- Tercer lugar en el Selectivo Nacional Juvenil 2012.
- Tercer lugar en la Olimpiada Nacional 2013 y 2014.
- Campeona del Open Panamericano 2014.
- Campeona Olimpiada Nacional 2015 y segundo lugar Open 2015.
- Tercer lugar Juegos Panamericanos 2015.

Para lograr el éxito en la práctica de su deporte, Claudia Paola ha tenido que vivir por meses en el CNAR (Centro Nacional de Alto Rendimiento) sacrificando varios aspectos como la familia, la escuela y amigos. No obstante, en el CNAR, convive con deportistas de otras disciplinas.



*Edgar con la directora del Plantel y el Profr. Javier Atilano, Coordinador de Educación Física y Actividades Deportivas.*

Claudia, como todo deportista entregado, también sufrió una lesión que la obligó a visitar el quirófano. Para fortuna de todos, logró recuperarse y, poco tiempo después, obtuvo un lugar en la competencia más esperada de su vida: el Encuentro Panamericano.

El 10 de septiembre del presente año, combate con Ecuador, Argentina y Canadá, portando los colores de México, y gana medalla de bronce. Al respecto, Claudia comenta:

*“Debo decir que estimo bastante esta medalla, ya que es la primera que me recuerda que no hay que claudicar cuando las cosas no van saliendo como queremos, y me motiva a seguir e ir por más.*

*El Taekwondo me ha brindado excelentes amigos, experiencias, viajes, alegrías y algunas tristezas. Sé que aún falta un largo camino, que esto es solo el comienzo”.*

Otro alumno destacado es Edgar Tonathiu Maraver Portugal, del grupo 612; su vida deportiva ha sido muy completa y disciplinada.

Edgar domina la natación, deporte que inició cuando tenía un año de edad; también ha practicado fútbol y es cinta negra en Karatedo.

Actualmente Edgar es un deportista completo que practica el pentatlón moderno: natación, tiro, carrera, esgrima, y equitación. Su sitio de entrenamiento es el COM (Comité Olímpico Mexicano). Ha logrado más de 500 medallas, la mayor parte han

sido obtenidas en competencias de natación, y otras las obtuvo en los torneos Interpreparatorianos organizados por la UNAM.

Actualmente, Edgar es Campeón Nacional de Triatlón, el cual incluye natación, tiro y carrera. También obtuvo el sexto lugar nacional en pentatlón moderno y el segundo lugar nacional en relevos.

*“Muchas personas me preguntan que si no me canso, me aburro o me da flojera; por qué no salgo a fiestas o por qué no salgo con ellos. Siempre les digo que todo el esfuerzo, tiempo y dedicación es para el deporte y es por gusto, porque, para mí, es un modo de vida que disfruto mucho y no lo cambio por nada”.*